



MetaPACT symposium

Zaterdag 3 oktober 2026

10.00 – 17.00 uur

Ernst Sillem Hoeve - [Soestdijkerweg 10b, 3734 MH Den Dolder](#)
(shuttleservice beschikbaar van station naar locatie)

“Cure, Care en Connect”

Het event voor iedereen die te maken heeft met een metabole ziekte!





Informatie over de sessies

Tijdens het MetaPACT symposium van 3 oktober zijn er in de middag een aantal boeiende sessies rondom drie thema's: Cure, Care en Connect. Je kunt met dit formulier je keuze voor de sessies aangeven.

Er zijn twee rondes met elk drie sessies:

Ronde 1 is van 13.00 tot 14.00 uur.

Ronde 2 is van 14.00 tot 15.00 uur.

Je kunt je aanmelden voor twee sessies, dus één sessie per ronde.

CURE: MISSION 50in35 – Sessie ronde 1 en 2

MISSION 50in35 is een inhoudelijke sessie over actuele ontwikkelingen en behandeling, gegeven door Hidde Huidekoper (kinderarts Erasmus MC) en Koen de Boo (vader en patiëntvertegenwoordiger).

Zij vertellen over het proces rondom de call en waarom patiëntbetrokkenheid (iets wat we met z'n allen belangrijk vinden en meer naar toe willen werken) zo van belang is en hoe dit vorm krijgt in de call. Tevens, uitdieping/verdieping over waar MISSION 50in35 zich op gaat richten; behandeling en ontwikkelingen op medisch gebied.

CARE: Zorg vinden zonder verdwalen: de Routekaart – Sessie ronde 1

In deze sessie, gegeven door Bianca Hierck van Stichting Kind & Zorg wordt ingegaan op het volgende: Een zorgintensief gezin heeft niet alleen te maken met zorg. Ook onderwijs, werk, vrije tijd, opvoeding, gezin en relaties, wonen en later zelfstandig leven brengen vragen en uitdagingen met zich mee. Maar waar begin je? En bij wie kun je terecht als je vastloopt? In deze interactieve sessie krijg je inzicht in de verschillende leefdomeinen waar gezinnen mee te maken krijgen en ontdek je welke organisaties, regelingen en vormen van ondersteuning daarbij kunnen helpen. Je leert hoe deze domeinen met elkaar samenhangen en hoe je sneller de juiste informatie en ondersteuning kunt vinden, zodat je niet steeds opnieuw zelf het wiel hoeft uit te vinden.

CARE: Van survivalmodus naar zelfzorg – Sessie ronde 2

“Hoe zet je jezelf weer in beweging naar een gelukkiger leven met momenten van rust en zelfzorg?” - Tineke de Jong van Me-Movement neemt ons mee in dit thema. Tijdens de sessie bespreken we wat rust voor jou betekent en hoe je dit in je leven meer kan toepassen, het trainen van je veerkrachtpier en het aangeven van grenzen om je spaarzame tijd te bewaken naast de zorg van je kind. Kortom; Alle liefde en energie die je voor jezelf nodig hebt om de zorg met volle kracht te kunnen geven.

Concrete uitkomst: We sluiten de sessie af met het gezamenlijk invullen van The Happiness Plan. Een helder, haalbaar en persoonlijk kompas, wat je morgen direct kunt toepassen.



Informatie over de sessies

CONNECT: Connecting in de praktijk – Sessie ronde 1 en 2

Tijdens deze sessie, gegeven door Jeroen van Bruggen en Bas Boekema, wordt connecting in de praktijk gebracht. Het doel van deze sessie is om deelnemers te laten ontdekken wie hen kan helpen met kennis, ervaring of contacten en hen direct met elkaar in verbinding te brengen. Aan het eind van dit uur hebben we inzicht in de verbindingsbehoeften van de deelnemers en zijn er concrete verbindingen gelegd, met leads die de komende weken worden opgevolgd.



Programma

10.00 – 10.30 uur **Inloop met koffie**

10.30 – 12.00 uur **Welkom door dagvoorzitter**

Een ochtend vol ontmoeting, inspiratie en beweging

- MetaPACT; een boeiend en noodzakelijk pad naar elkaar
- We openen de ochtend met een inspirerende blik op de kracht van elkaar vinden en samenwerken. Wat is ervoor nodig om echt dicht bij elkaar te komen en welke rol kan verbinding daarin spelen?
- Vervolgens verkennen we drie perspectieven die samen een krachtig verhaal vormen: Cure – Care – Connect
- Tussen de verschillende onderdelen is er volop gelegenheid om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan.
- Een ochtend om te luisteren, te ontdekken én geïnspireerd te raken.

12.00 – 13.00 uur **Kom met elkaar in gesprek tijdens de lunch**

13.00 – 14.00 uur **Sessies - ronde 1:**

- **MISSION 50in35:** Waarom patiëntbetrokkenheid zo belangrijk is, wat willen we bereiken en hoe! - Dr. Hidde Huidekoper (Erasmus MC) en Koen de Boo (vader en patiëntvertegenwoordiger VKS)
- **Zorg vinden zonder verdwalen: de Routekaart** - Bianca Hierck van Stichting Kind & Zorg
- **Connecting in de praktijk:** deelnemers ontdekken hoe anderen hen kunnen helpen met kennis, ervaring of contacten en leggen direct verbinding - Jeroen van Bruggen (GVN) en Bas Boekema (Stichting Tyr)

14.00 – 15.00 uur **Sessies - ronde 2:**

- **MISSION 50in35** (deel 2): Waarom patiëntbetrokkenheid zo belangrijk is, wat willen we bereiken en hoe! - Dr. Hidde Huidekoper (Erasmus MC) en Koen de Boo (vader en patiëntvertegenwoordiger VKS)
- **Van survivalmode naar zelfzorg:** “Hoe zet je je zelf weer in beweging naar een gelukkiger leven met momenten van rust en zelfzorg?” - Tineke de Jong van Me-Movement
- **Connecting in de praktijk:** deelnemers ontdekken hoe anderen hen kunnen helpen met kennis, ervaring of contacten en leggen direct verbinding - Jeroen van Bruggen (GVN) en Bas Boekema (Stichting Tyr)

15.00 – 15.30 uur **Even bijkomen met een kopje koffie of thee**

15.30 – 16.00 uur Samen afsluiten, samenvatten en terugblikken op de dag, met daarbij een feestelijk moment: **Aftrap MISSION 50in35**

16.00 – 17.00 uur **Ontmoeten en napraten met drankje en hapje**